

Le « BSS » selon Laurent Gilli



Cette discipline de self-défense est enseignée à la maison du Rivet par Laurent Gilli, qui n'est autre que son fondateur. (Photo B. O.)

Depuis la dernière rentrée, l'association BSA (Bela diri Silat Académie) s'est implantée à l'espace du Rivet dans la salle du gymnase. C'est là que le « Bela diri Silat Système » est enseigné par son fondateur, Laurent Gilli. Mais, kezaoko le « BSS » ? « *C'est un art martial qui regroupe le self-défense mains nues [penchak silat], les bâtons courts [kali] et la boxe pieds poings, élude Laurent Gilli. Son but est de donner la possibilité aux pratiquants de répondre aux diverses agressions de la vie quotidienne.* » Un style est né, mais

aussi un diplôme d'instructeur fédéral. Chaque séance débute par un très sérieux échauffement, avant d'évoluer, avec beaucoup de maîtrise, dans l'une des disciplines, avec une gestuelle d'une grande précision. Une pratique ouverte à toutes et à tous.

BERNARD ORJAS

Savoir +

Séances mardi et jeudi de 19h30 à 21 h. Stage le 24 février à Saint-Laurent-du-Var. bsa-nice.com - 06.15.03.73.11.